

4. بطاقات حلول صحيحة وخاطئة لمشكلة (التمر)

التحدث مع الشخص المعتدي بأن ما فعله غير لائق

إخبار شخص كبير قريب مني

أطلب من معلمي أن تنقلني من الجلوس بقربه

إذا كرر الاعتداء علي أضع له حدود

لا أقلل من شأن الآخر أمام زملائي

عندما يهدأ الشجار أخبر الآخر أنه من الممكن أن نصلح علاقتنا ونصبح أصدقاء ونستمتع باللعب معا

إذا كان يكرر الاعتداء علي برغم
كل المحاولات أتجنب الجلوس معه
أو اللعب معه.

قد أسأل زميلي في وقت آخر ما هو
السبب الذي جعله يبدأ الشجار معي
ربما يكون مريضا، جائعا، يشعر
بالإحباط من موقف آخر

الاعتداء على الشخص المؤذي دون
اللجوء لشخص كبير يحل المشكلة

الإنطواء

عدم الحديث مع أحد أثق به عن
الموقف

إظهار الخوف والضعف

التنمر على الشخص الآخر كرمة فعل

الإساءة للشخص المؤذي في وقت لاحق
بالقول أو الفعل

البكاء